

# Atletica Leggera

Miglior atleta di tutta la squadra è stato senza dubbio Kevin Osaro OGIERHIAKI (nella foto)



2° classificato nel getto del PESO e 5° assoluto nei 100 mt piani!!



*Riusciamo bene, nonostante qualche errore, ad essere tra i primi con l'ottimo team maschile .  
Dal punto di vista femminile, facciamo sentire la nostra presenza anche con sole tre ragazze.  
Siamo andati alla grande con i diversamente abili: sono stati bravissimi!*

## La squadra dell'IS Aldo Moro

La giornata era cominciata con un vento freddo e teso misto a pioggia! Nonostante fosse il 13 Aprile (primavera) tale clima preoccupava i ragazzi dell' I.I.S. Aldo Moro ! Ma una volta fatta la conta e visti gli assenti dell'ultimo minuto (Chiara Mangiante ad esempio) è scattato un clima di "concentrazione" e di organizzazione pre-gara. Il professor **Sergio Salimbene** consultava e

riconsultava tutti i suoi appunti con i tempi presi al campo, la Prof.ssa **Lucia Tavernese Calcaterra** sorrideva e scherzava con tutti i suoi ragazzi promettendo torte e biscotti ai migliori della manifestazione; il Prof. **Paolo Terenzi** coadiuvava il Prof. Salimbene per trovare il bandolo della matassa: quali atleti avrebbero portato più punti alla scuola? Solo dopo un' ora

di viaggio si riuscivano a risolvere gli ultimi dubbi e sotto la pensilina del palazzetto centrale venivano date le ultime istruzioni agli studenti. Poi i 25 "studenti-atleti" con gli accompagnatori e i docenti andavano tutti a riscaldarsi per ben riuscire nelle proprie "prestazioni".



## I 100 mt piani

La prima gara per i nostri ragazzi erano i 100 mt piani ai quali erano iscritte le ragazze: Valeria Mirabasso e Greta Ledda ed i ragazzi: Andrea Colasanti, Kevin Oghieraki ed il neo acquisto Matteo Pelonzi. Sono state le donne a cominciare presentandosi per la loro prima volta ai blocchi di partenza. (vedi foto in alto a sinistra)! All'arrivo della terza batteria Valeria era terza ed un secondo dopo arrivava Greta. Nella classifica finale **Valeria Mirabasso** raggiungeva il 16imo posto assoluto con 16.8 secondi e **Greta Ledda** il 19imo a 17.8.

Dopo le ragazze hanno avuto inizio le 8 batterie maschili della specialità più ambita nell'atletica leggera. Il primo a gareggiare era Andrea Colasanti che da solo nella 3° batteria conquistava un terzo posto facendo fermare il cronometro a 12.9! Bisognava aspettare la 6 batteria per vedere correre assieme Kevin e Matteo. Una gara dove ancora una volta Kevin faceva vedere la sua incredibile capacità muscolare finendo primo in 6° corsia con un tempo di 12.0 netti. Matteo Pelonzi non sfigurava classificandosi 3° a 12.5.

In classifica generale **Kevin Oghieraki** era 5 (a parimerito con un atleta del Rosatelli di Rieti), **Matteo Pelonzi** 13imo e **Andrea Colasanti** chiudeva al 18imo posto! Una terna di sicuro avvenire. Di buon auspicio per il prossimo anno! Dopo le batterie degli allievi si sono succeduti i ragazzi della categoria "Special Olympics". Oltre all'Aldo Moro erano presenti anche gli atleti del Istituto Ciancarelli di Rieti. E' stata una competizione comunque impegnativa per tutti.

I primi ai blocchi di partenza sono stati **Simone Cinti** e



**Luca di Franco** arrivati 3° e 4° nella loro batteria con i tempi di 17.9 e 18.7 La seconda batteria vedeva **Massimiliano Piazzolla** assieme a **Lorenzo Marchesi** e **Lorenzo Anile**, ed al vincitore di batteria **Gianluigi Petrizza**. Il tempo di quest'ultimo è stato di 16"9: terzo tempo assoluto della categoria! 21.4 per Massimiliano Piazzolla 24,5 per Lorenzo Anile e 34.1 per Lorenzo Marchesi.

Dopo i maschi, ai blocchi di partenza si sono succedute le ragazze! Praticamente una sfida in famiglia (non c'erano ragazze di altri istituti) fra **Giulia di Marco**, **Fabiola Gerlini** e **Fabiana D'Alessandro** (in carrozzina e quindi dotata della sola spinta degli arti superiori). Alla partenza è Fabiola che scatta molto più velocemente e sembra vincere con sicurezza, invece le saranno fatali gli

ultimi 25 metri dove Giulia aumenterà progressivamente la sua corsa al contrario di Fabiola che si limiterà a mantenere la sua velocità (vedi foto). Chiude prima Giulia facendo segnare il tempo di 21.5 a pochi decimi (70) passa Fabiola; terza con 33.4 arriva tra gli applausi di tutto il pubblico Fabiana (vedi foto).

## Il getto del peso

Sempre stracolma la pedana del lancio del peso: specialità molto quotata tra gli studenti che tentano di dimostrare la propria forza nel gesto estremo di scagliare l'attrezzo di 5 kg (uomini) o 3 kg (donne) il più lontano possibile.

Al via c'erano 35 ragazzi presenti all'appello ognuno con 3 lanci a disposizione e 3 secondi per sparare il peso più lontano possibile. Pedana umida (aveva smesso di piovere da poco) e braccia possenti pronte alla massima spinta. Al termine non sempre la spuntano i più grossi fisicamente, bensì i più

potenti, ovvero gli studenti che riescono a concentrare la massima spinta in quei tre secondi di rincorsa! Al via per la nostra scuola Giorgio Mecarelli, Valerio Lezzi e Kevin Oghieraki.

Nella foto a sinistra i tre pesisti prima delle loro performances. Alla resa dei conti i tre ragazzi dell' Aldo Moro si piazzavano: al 32imo posto con la misura di 6,90, **Giorgio Mecarelli** (negli allenamenti era arrivato vicino agli 8 metri evidentemente l'emozione può giocare brutti scherzi); al 19imo posto **Valerio Lezzi** con la misura di 8,99 e con la "modesta" misura di 12,23 a 50 cm dalla medaglia d'oro, si classificava secondo **Kevin Oghieraki**.

A questo punto la pedana diventava nuovamente affollata dai ragazzi della

categoria "Special Olympics" che hanno partecipato in massa e con grande entusiasmo alla competizione. Purtroppo i due atleti del Ciancarelli erano di una categoria superiore occupando da subito i primi due posti; ma ciò non ha tolto il piacere della competizione per i nostri ragazzi che comunque hanno lottato per la terza piazza. Il migliore e il più vicino alla misura del secondo è stato **Gianluigi Petrizza** che con 8.76 ha eguagliato il personale che aveva già ottenuto in allenamento. Al quarto posto si piazzava **Luca di Franco** (6.09), quindi **Massimiliano Piazzolla** (5.9); **Simone Cinti** (5.79); **Lorenzo Marchesi** (4.75); **Alessandro De Sillo** (4.7) e al nono posto **Lorenzo Anile** (3,62)

*"I nostri tre lanciatori nel getto del peso! Quando non sempre il fisico fa la prestazione"*



## Il salto in alto

Grossa discussione nella pedana del salto in Alto, quando un giudice non ammetteva che altri atleti potessero svolgere 2 gare come da regolamento! Inoltre la pedana risultava talmente bagnata da far scivolare proprio un nostro studente (Giorgio Mecarelli) provocandogli sbucciature sul ginocchio e sulla gamba! A questo punto si sospendeva la gara in attesa che la pedana si asciugasse e si decideva di riammettere alla competizione anche gli atleti precedentemente esclusi, perché coinvolti in altre specialità.

Meno male perché la competizione con così tanti assenti era già arrivata alle misure di 1,50! A questo punto si riparte dall'asticella a 1,30 ed i nostri ragazzi passano tutti il turno... sul 1,35

invece c'è la disfatta: non superano l'asticella ne **Gabriel Pricop**, ne **Giorgio Mecarelli** (già sofferente alla gamba). La gara prosegue con **Andrea Colasanti** che con un solo allenamento riesce a raggiungere la misura di 1,50 piazzandosi al 9° posto.



In foto Andrea Colasanti che supera abbondantemente la misura di 1,50 m



Nella foto Giorgio Mecarelli che supera l'asticella



In questa foto l'asticella viene superata da Gabriel Pricop con la tecnica a sforbiciata sulla misura di 1.40 m

## Il salto in lungo

Subito dopo la corsa dei 400 mt è iniziata sulla pedana più lontana rispetto all'ingresso, la competizione del salto in lungo. All'appello erano presenti Matteo Pelonzi, Valerio Lezzi, Matteo Luciani.

Purtroppo mancano delle foto che possano documentare il buon lavoro fatto dai ragazzi dell'Aldo Moro. Ciò nonostante, i risultati positivi non sono mancati. Infatti poco meno di un metro distacca il primo classificato da **Matteo Pelonzi** ottavo a 4,87 m. Poi purtroppo bisogna scendere al 32° piazzamento per trovare **Valerio Lezzi** che fermava il suo migliore

salto a 4.15 m.

A 2 cm di distacco, che corrisponde alla 33° posizione, si classificava, con il miglior salto di 4.17, **Matteo Luciani**.

Nella pedana opposta erano in gara le ragazze. Tra queste anche Greta Ledda e Valeria Mirabasso che avevano già corso le batterie dei 100 metri. La loro prestazione non è stata proprio tra le migliori visti i precedenti test svolti in palestra. Comunque Valeria Mirabasso si aggiudicava la 10° posizione con un salto che raggiungeva i 3.20 m, mentre Greta Ledda si posizionava al 14° posto con il miglior salto sulla misura di 2.87



"Greta Ledda allo stacco del salto in lungo"

## Salto triplo

Nella pedana più vicina all'ingresso dello stadio Raul Guidobaldi si è svolta la gara del salto triplo. Ai nastri di partenza altri 3 atleti: Daniele Colasanti, Mirko Giua e Federico Mecarelli. Il salto triplo (per la prima volta inserito nei Campionati Sportivi Studenteschi) consiste in un'alternanza tra una falcata ed un passo prima dell'arrivo in buca. Questo significa che il primo passo è fatto con lo stesso arto di stacco e questo non è un movimento naturale !! Comunque i nostri ragazzi erano preparati a tali coordinazioni grazie al lavoro svolto in palestra nelle settimane precedenti.

Al 5° posto si piazza (dopo aver corso una faticosa gara

nei 1000 m.) **Daniele Colasanti** con la misura di 9,06. Al 7° posto **Mirko Giua** con la misura di 8,74 e subito dopo **Federico Mecarelli** (8° posto) con la misura di 8,57.



*nelle foto: Daniele Colasanti (sopra), Mirko Giua (calzoncini rossi) e infine a fianco Federico Mecarelli*

## Lancio del disco

Incredibile la vicenda del lancio del disco! Anche in questo caso gli organizzatori (giudici) non hanno considerato la doppia gara in

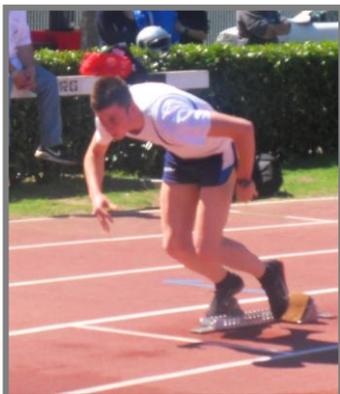
contemporanea! I discoboli iscritti erano Mirko Giua e Federico Mecarelli, i quali hanno avvisato che avrebbero partecipato anche al salto triplo, ma quando sono tornati in pedana per eseguire i lanci, si sono trovati di fronte alla gara terminata e la gabbia chiusa.

Forse una maggiore collaborazione tra organizzatori e studenti avrebbe evitato tale mancanza.

Ad ogni modo è da sottolineare che in prova Mirko Giua aveva lanciato il disco sui 22 metri ossia avrebbe potuto occupare la settima posizione!!

Peccato, sarà per il prossimo anno!!

## i 400 metri piani



*"sopra: Matteo Luciani nei 400 metri piani una tra le corse più faticose dell'atletica leggera"*

Al termine della corsa regina (i 100 m.) la sfida dei ragazzi si è spostata nella distanza del giro singolo: i 400 metri. Una gara dove bisogna saper dosare le forze per riuscire a correre per un minuto consecutivo e al massimo della propria velocità. Non tutti hanno dimostrato tale capacità! Alcuni studenti hanno abbandonato la corsa prima del termine.

Non è facile saper dosare bene le forze e la velocità, considerando anche che c'è l'obbligo di seguire la propria corsia ....

E' **Matteo Luciani** a cominciare in 3° batteria nella 5° corsia. La sua corsa non è all'altezza delle aspettative. Corre contratto e non alle sue reali possibilità chiudendo al 3° posto della batteria con



*"La partenza e l'arrivo di Gabriel Pricop. Pur proveniente dal calcio ha dimostrato di essere forte in molte specialità dell'atletica leggera "*



1'05", risultato che lo porterà nella classifica totale al 12° posto a pari merito con buon **Gabriel Pricop** (un giocatore di calcio che ha dimostrato la sua ecletticità nelle diverse specialità) il quale, partito in 8a corsia raggiungeva la 5° posizione della sua batteria con lo stesso identico tempo di Matteo. Nella classifica totale quindi entrambi si sono aggiudicati il 12 posto !!

## La staffetta svedese ed i 1000 metri

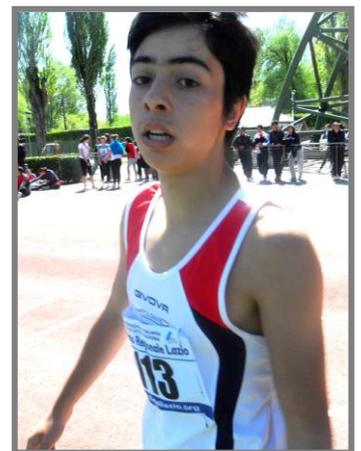
L'ultima corsa in programma è stata la **staffetta svedese**. Si tratta di una gara a staffetta divisa in quattro frazioni, ma a differenza della 4x100 metri e della 4x400 metri (staffette più comuni) **ognuno dei quattro frazionisti percorre una distanza diversa**: il primo corre 100 metri, il secondo 200

metri, il terzo 300 metri, il quarto ed ultimo 400 metri. Così come nelle altre staffette, alla fine di ogni frazione l'atleta in arrivo deve lasciare un testimone al compagno di squadra in partenza; questo scambio deve avvenire in un' apposita zona della pista, pena la squalifica della squadra.

Alla partenza le squadre femminili (noi avevamo solo 3 ragazze) e poi sarebbe partita quella maschile! La nostra staffetta sarebbe stata composta da **Kevin Oghieraki** per i 100 metri; **Matteo Pelonzi** per i 200 metri; **Gabriel Pricop** per i 300 metri e **Daniele Colasanti** per i 400 metri. Purtroppo per motivi tecnici il pulman doveva ripartire prima che la gara potesse svolgersi e questo ha lasciato l'amaro in bocca non solo per la mancata opportunità, ma anche per il mancato punteggio che avremmo potuto acquisire. Ne faremo tesoro per l'organizzazione della prossima manifestazione.

Ultima gara prima della staffetta sono stati i 1000 metri (1km corrisponde a 2 giri e mezzo della pista).

Alla partenza a livello femminile per l'IIS Aldo Moro era **Camilla Petrucci** che per la prima volta affrontava una gara. Per un giro (400 metri) Camilla si manteneva nelle prime 5 posizioni, poi il ritmo imposto dalle prime, la costringeva a scalare la marcia per un ritmo più basso facendola scivolare al 8° posto chiudendo la gara a 4'20" (10" inferiore ai tempi in prova). Qualcosa di simile è accaduto nella gara maschile dove **Daniele Colasanti** partiva in testa e faceva l'andatura per poco o più di un giro e mezzo (600 metri) quando l'eccesso di sforzo nella prima parte lo portava a cedere posizioni fino a chiudere, a denti stretti, in sesta posizione con un bellissimo 3' 08". Cosa ci regaleranno il prossimo anno questi due formidabili atleti?



*"Sopra tutta scura Camilla Petrucci alla partenza ed al inseguimento del 7imo posto, sotto Daniele Colasanti all' arrivo dei 1000 metri*

### I.I.S. Statista Aldo Moro

Località Colle della Felce,  
snc. – 02032 Fara in  
Sabina (RI)

tel 0765 47911 fax 0765  
479133 e-mail:  
riis001009@istruzione.it

**Abbiamo una pagina  
Web!**

*Ci trovate all'indirizzo:*

[www.polocorese.it](http://www.polocorese.it)

poi clicca su

**eventi sportivi**