

CORONAVIRUS



A SCUOLA IN SICUREZZA

SEGUI TUTTE LE PRECAUZIONI PER PROTEGGERE TE STESSO E GLI ALTRI



Lava le mani
correttamente e
frequentemente



**Evita contatti
ravvicinati**, strette di
mano, baci e abbracci



Mantieni sempre la
distanza di sicurezza dagli
altri di **almeno un metro**



**Non scambiare
le mascherine**
con i compagni



Segui le indicazioni della tua scuola
sull'utilizzo della **mascherina** e
ricorda che va indossata anche
all'aperto, durante l'intera giornata



Non scambiare
con i tuoi compagni
bottiglie, penne e matite,
libri ecc.



Evita ogni forma di
assembramento



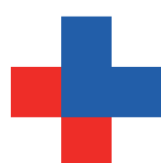
Evita di toccare
occhi, naso e bocca

SEGUI LE NORME IGIENICHE IN CASO DI STARNUTI O TOSSE

- coprire bocca e naso durante starnuti o tosse**, utilizzando fazzoletti o, in mancanza d'altro, la piega del gomito
- eliminare il fazzoletto** di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti
- praticare l'**igiene delle mani** subito dopo, con lavaggio o soluzione idroalcolica

Resta sempre aggiornato su: salutelazio.it

Rete scuole che promuovono salute



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**