



## VITTORIA ALLA CAMPESTRE RIETI 7 MARZO 2013

Per la prima volta, il nostro istituto è riuscito nell'impresa: un nostro atleta, Daniele Colasanti (3° A ITIS), è arrivato primo assoluto nella categoria allievi (1998/97/96).

Una vittoria questa quasi annunciata, considerato che Daniele era già arrivato secondo l'anno scorso dietro al fratello Alessandro.

Il gruppo di studenti che rappresentava il nostro istituto era forte e numeroso, ben 48 atleti –segue–.

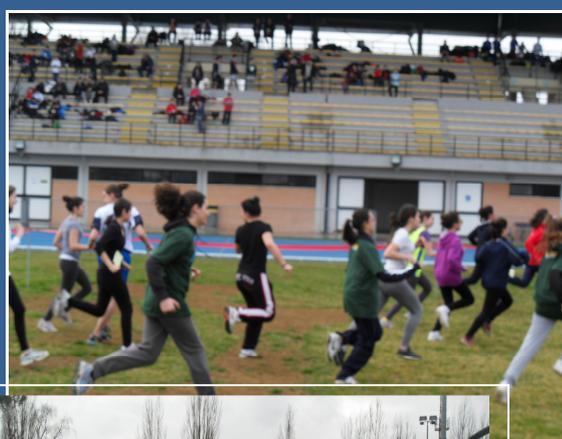




Nonostante che la giornata non fosse meteorologicamente bella, infatti il cielo era coperto e ogni tanto si affacciavano dei brevi ma intensi rovesci di pioggia, la temperatura era piacevole -intorno ai 14°.



Nel nostro gruppo vi erano anche otto ragazze ed è stata loro l'incombenza di iniziare le gare. Con molta serenità si sono disposte in gruppo alla partenza ma dietro alle altre. Sembravano quasi timide, o comunque con quella modestia necessaria per affrontare una corsa campestre. La distanza da percorrere era 1500 m; al via le ragazze hanno preferito partire con estrema calma tutte assieme agli ultimi posti e dopo i primi 100 m percorsi, s'incoraggiavano l'una con l'altra.



Girato l'angolo dietro al vecchio mulino, spariva "l'ansia da prestazione" e finalmente le ragazze si mettevano in gioco cominciando a fare sul serio! In particolare **Cristina Di Felice** (3° A ITC foto con le braccia alte) dopo aver incitato tutte le sue compagne, cominciava a correre secondo le sue possibilità. Così con estrema facilità già a metà gara risaliva intorno alla 30<sup>a</sup> posizione. Alla stessa maniera, cercavano di seguirla, sia **Camilla Petrucci** (3° A IPSA) che **Michelle Antonetti** (3° A ITC) in foto sotto.



Infatti anche loro pur partendo ultime, a metà gara erano risalite di almeno 20 posizioni. E' stato facile a questo punto mantenere lo stesso ritmo alle nostre ragazze per superare atlete che già avevano dato tutto alla partenza. In questo modo Cristina concludeva la sua gara al 20° posto su 80 atlete partenti. Camilla chiudeva in 39<sup>a</sup> posizione, mentre Michelle, sempre attaccata a Camilla, cedeva qualche posto nel finale e chiudeva in 46<sup>a</sup> posizione. Ancora In 49<sup>a</sup> posizione arrivava **Mara Bordi** (1° B IPSA), in 50<sup>a</sup> Benedetta Di Lelio (1° A ITC).

Come sarebbe finita se Cristina fosse partita più velocemente? Dove sarebbe arrivata? Alla fine la squadra femminile si è comunque classificata sesta sui nove istituti che avevano presentato le proprie squadre complete ai nastri di partenza.



Alle 11:15 come da programma, iniziava la campestre degli allievi (1998/97/96). Favorito della corsa, essendo arrivato secondo l'anno scorso, era **Daniele Colasanti** (3° A ITIS). Alla partenza c'erano oltre 200 alunni.... La gara più numerosa!



Per questo motivo, Daniele sapeva che non doveva lasciarsi imbottigliare, e che proprio l'inizio gara doveva riuscire a mantenersi tra i primi. Al via, alla fine del campo, Daniele girava dietro al mulino in 10<sup>a</sup> posizione (vedi foto sotto); ma nel tratto che portava gli atleti sull'argine del fiume Velino, il nostro atleta, a differenza degli altri, aumentava ancora il ritmo prendendo la testa della corsa (vedi foto). Al primo giro, Daniele imprimeva un ritmo elevatissimo, staccando il suo più vicino avversario di almeno 20 secondi..

Nel giro successivo, resosi conto del vantaggio acquisito, passava ad una corsa più rilassata facendo attenzione solo al mantenimento della posizione. Nonostante ciò, Daniele chiudeva la sua prestazione correndo in media i due giri alla velocità di tre minuti per ogni kilometro percorso (20 km/h). Un'ottima performance!

Per la prima volta, l'Aldo Moro dalla sua nascita raggiunge un obiettivo così importante. Poi, grazie ai piazzamenti di **Tiziano Chialastri** (2° B IPISA) arrivato in 26<sup>a</sup> posizione e di **Angelo Serratore** (2° A ITC) arrivato in 27<sup>a</sup> posizione, il nostro Istituto si è classificato terzo delle 12 scuole che hanno presentato i propri atleti ai nastri di partenza. Con questo risultato saremo quindi presenti anche quest'anno alle gare regionali!





A livello di squadra ancor meglio hanno fatto i ragazzi della **categoria Juniores**. Infatti dopo gli allievi hanno corso i ragazzi del quarto e del quinto anno sempre sulla distanza dei 2000 m, stimolati anche dalla vittoria di Daniele.



Dalla bagarre dei 63 studenti partenti in particolare venivano fuori molto bene **Gabriel Pricop** (3° B ITIS foto in basso a sinistra) e **Matteo Luciani** (4° A IPISA foto sotto), questo ultimo "pentatleta" e quindi già allenato su queste distanze. Il primo chiudeva al quinto posto mentre il secondo raggiungeva la nona posizione. Questi due risultati insieme alla 16ª posizione di **Eugenio Vernile** (5° A ITC foto affianco) portavano il nostro istituto al secondo posto della classifica generale per gli atleti della categoria Juniores maschi.

Da sottolineare le prove di **Alessandro Corinaldesi** e di **Fabio De Angelis** (entrambi 4° A ITC) che hanno terminato la loro gara in 19ª e 20ª posizione. Peccato che a livello regionale non sia prevista una squadra per ogni istituto, ma solo una squadra composta da i primi sei classificati.



Complimenti a tutti gli studenti che hanno ancora una volta dimostrato la tenacia, il carattere ed il livello fisico-agonistico raggiunto dalla nostra scuola.

P.M.T.



