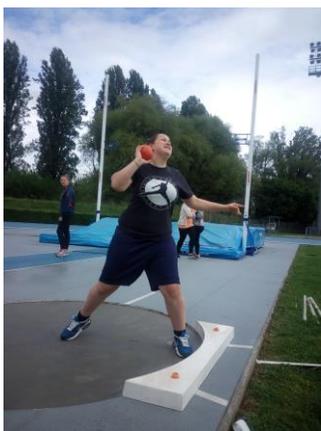


# ATLETICA LEGGERA

28 Aprile 2015 / Rieti - Stadio Raul Guidobaldi -

## DUE OTTIMI SECONDI POSTI

**Alessio Raponi** (1°B ITT) nei 110 ostacoli e **Riccardo Michele** (2°B ITT) nel lancio del disco, ottengono due ottimi secondi posti. Con i loro punteggi la nostra scuola si posiziona al 5° posto nella classifica per squadre di Atletica leggera. Superiamo il Liceo Pedagogico di Rieti ed i "cugini" del Rocci di Passo Corese!!



nella foto Desireè Morichetti impegnata nel lancio del peso

## IL METEO AVVERSO



Il 28 Aprile 2015 è stata una giornata piovosa e coperta; non fredda, ma decisamente avversa alla pratica dell'atletica leggera! Grazie al pistino coperto, è stato possibile effettuare i salti (in alto ed in lungo) al chiuso; il resto della manifestazione si è svolta sotto la pioggia!

### 3 studenti per ogni specialità

Questo è stato il limite imposto dagli organizzatori. Ci siamo visti costretti a fare delle selezioni per effettuare le scelte giuste!

---

*Alla seconda batteria dei 110 ostacoli parte Alessio Raponi che ferma il cronometro a 19:05 classificandosi al secondo posto*

---

### I 110 OSTACOLI.

la manifestazione si è aperta con la gara dei 110 ostacoli. Gareggiavano per il nostro Istituto **Iuri Filippi** (1°A ITT) e **Alessio Raponi** (1°B ITT). Entrambi hanno dimostrato le loro capacità: il primo non spaventandosi dell'altezza degli ostacoli ed il secondo ripetendo gli stessi tempi dimostrati in allenamento! Così Iuri arrivava 4° con 21":03 e Alessio 2° con 19":5

### I 100 metri. La gara regina dell'atletica leggera

Chi di noi non ha desiderato di trovarsi in uno stadio pieno, per sfidarsi in una gara di corsa con i propri amici? La domanda di partecipazione ai 100 mt è stata elevatissima; nei vari allenamenti sono stati raccolti i tempi di tutti i ragazzi ed alla fine solo tre sono stati i prescelti: **Alessandro Scarinci** (1°A ITT), **Luca Di Virgilio** (2°B ITT) e **Valerio Filabozzi** (2°B IPSASR). Purtroppo però, come spesso accade, gli studenti degli altri Istituti sono stati veramente forti al punto che i nostri ragazzi si piazzavano, in ordine, all' 11°, 12° e 14° posto. Nessuno di loro però è sceso sotto i 13" !!! Al livello femminile era **Valeria di Carmine** (3°A ITE) a rappresentare il nostro Istituto.... ma la differenza con le professioniste della Carriri di Rieti è stata elevatissima!



*Il gruppo del progetto GIOCHIAMO*

## I 60 metri special

Al via buona parte degli atleti del progetto “giochiamo”. Praticamente la stessa tensione della gara dei 100 metri, ma con una distanza inferiore. L'eccitazione era palpabile e allo sparo dello starter è **Lorenzo Anile** (5°A IPSASR) che sotto il cappuccio azzurro della sua felpa, taglia per primo il traguardo seguito un secondo dopo da **Giovanni Masotti** (3° A ITE), mentre, un pochino staccato, giungeva terzo al traguardo **Amedeo Antonini** (2° A IPSASR) e **Arrtex Chitic** (3°A IPSASR). Al livello femminile era **Giulia Ferrante** (1°C IPSASR) che vinceva davanti a **Samantha Russo** (3°B IPSASR) spinta dalle sue possenti braccia perché in carrozzella.

---

*Nel peso Femminile Desirée Morichetti con 7.63 m si classifica al 3° posto. In quello Maschile Michelangelo Desiderio lancia a 9,94 m. e sfiora il podio classificandosi al 4° posto*

---



*I nostri “piccoli” lanciatori del peso !!*

## IL GETTO DEL PESO

### Gara Femminile:

Al via per la prima volta **Desirée Morichetti** (1°B ITE), [vedi foto sopra], che senza farsi intimidire, lanciava il peso di 3 kg a 7, 63 m classificandosi al 3° posto assoluto. Chissà se il prossimo anno, con qualche allenamento in più, non possa insidiare il primo posto?

### Gara Maschile:

In questa specialità eravamo molto ben rappresentati: **Michelangelo Desiderio** (1° A ITE) **Gianluigi Petrizza** (5° A IPSASR), **Davide Iacuito** e **Alessio Talocci** (entrambi del 1°C IPSASR). Michelangelo conferma i risultati dimostrati in allenamento sfiorando i 10 metri (9,94), risultato che lo ha inserito in 4° posizione assoluta! Al 5° posto, ma primo della sua categoria (Jr.) è GianLuigi (detto **la bestia**) che prosegue la sua sequenza di vittorie da 5 anni a questa parte. Staccati in 11° posizione Davide e in 13° Alessio, ma essendo entrambi del 2000 e alla prima manifestazione, saranno certamente le nostre speranze per i prossimi anni!

---

*Riccardo Michele, specialista del giavellotto, lancia il disco ai 25,85 metri e si assicura il 2° posto!*

---

## IL LANCIO DEL DISCO

Lontano dagli spalti, dietro le siepi che costeggiano il campo di Atletica leggera, si è svolta la competizione del lancio del disco. Si tratta di mandare il più distante possibile un disco dal peso di 1,5 kg. Al via per la nostra scuola, **Riccardo Michele** (2° B ITT) che è già un atleta specialista del lancio del Giavellotto (specialità presente in forma *light* alle medie – lancio del vortex- ma assente per la sua pericolosità alle superiori); **Vasilica Petrisor** (1° B ITT) e **Gianmarco Di Sante** (1°C IPSASR).

Purtroppo il vincitore della gara ha lanciato il disco oltre i 42 metri e nulla ha potuto Riccardo che si è fermato alla misura di 25,85 m. Comunque un ottimo secondo posto che fa ben sperare per il prossimo anno. Poco più in basso Vasilica al 5°

posto (23,45 m) confermava il testa a testa che avevamo notato con Gianmarco (23,03 m). Infatti i due in allenamento avevano dimostrato risultati simili. In gara però Vasilica ha superato di 42 centimetri Gianmarco che è scivolato in 6° posizione.

## I 400 METRI PIANI

Quando la velocità massima va mantenuta nel tempo (per circa un minuto) stiamo parlando di una delle corse più difficili tatticamente. Infatti questa gara va eseguita tutta in corsia e vanno ben distribuite le forze per tutta la durata della gara. Lo sa bene **Nicolas Curto** (2° C IPSASR) che forte del suo fisico, lascia andare le sue lunghe gambe ed arriva secondo della sua batteria, ma il tempo di 1'00":8 lo lascia in 6° posizione assoluta!

Partono troppo veloci invece **Federico Caprioli** (1° A ITT) e **Andrea Tomassini** (3°B IPSASR) e vicini al traguardo non hanno più le energie per tentare di raggiungere posizioni da podio. Così finiscono 12° e 14°.

Per le femmine si è proposta **Carlotta Pezzola** (1°B ITE) che più volte durante la corsa ha quasi rinunciato, uscendo di corsia e riducendo al minimo la sua corsa; ma quando gli è stato fatto notare che non era ultima, ma c'era una ragazza dietro di lei, è ripartita (un po' troppo tardi) per il traguardo. Così ha terminato al 5° posto  
....



il nostri partecipanti ai 1000 metri

## I 1000 METRI (1 KM)

Nella gara dove conta la resistenza, ai nastri di partenza erano in tre: **Damiano Pallocci** (1°A IPSASR) che proviene dal triathlon (corsa nuoto e bicicletta), **Mario Marroni** (1°B ITE) e **Mirko Caporuscio** (1°A ITE) che invece nascono come calciatori. Al via Damiano svolge una gara su ottimi ritmi, ma alla fine perde quei 10" che non gli permettono di salire sul podio. Chiuderà con il tempo di 3'00":7 in 5° posizione. Decisamente più timide le altre due giovani speranze, che finiscono in 12° e 14° posizione.

Nel frattempo che le gare all'aperto venivano svolte ad intervalli a causa della pioggia, comodamente e al chiuso si svolgevano le gare di salto in Alto e del Lungo!

## IL SALTO IN ALTO

**Riccardo Albanese** (3°A ITE) -in foto- giocatore di basket classe 1998 si rilevava il migliore della nostra scuola, superando l'asticella a 1,46 classificandosi al 6° posto. **Andrea Morlacchetti** (1°B ITT) si classifica due posizioni sotto, all' 8° posto saltando 1,43 metri



Riccardo Albanese il migliore nel salto in alto!

## IL SALTO IN LUNGO

### Gara Maschile:

Anche questa gara vedeva tre partecipanti: **Riccardo Franci** e **Lorenzo Console** (entrambi del 2°A ITE) ed **Alessio Rusciano** (1° B ITE). Riccardo riconfermava i salti effettuati in allenamento, così si aggiudicava la sesta posizione con 4,82; Alessio invece arrivava alla 8° posizione grazie ad un salto a 4,26 m. ed infine Lorenzo rimaneva ancora al disotto dei 4 metri (3,89 m.) in decima posizione.

### Gara Femminile:

Al via due veterane dei Campionati Sportivi studenteschi. Due ragazze del 1998 che hanno sempre partecipato in tre anni ai tornei di pallavolo, alle corse campestri ed agli staffettoni. Questa volta si sono cimentate nel salto in lungo femminile! **Aurora Targusi** 3°A (ITE) e **Mara Bordi** (3°B IPSASR). La prima arrivata 6° con la misura di 3,44 m e l'altra con 22 cm in meno al 7° posto.

## LA STAFFETTA 4X100



la staffetta 4x100 metri

La gara che conclude la manifestazione è la staffetta 4x100. Una gara che unisce alla velocità la sincronizzazione nel passaggio del testimone fra gli staffettisti. Questa non è mai stata provata dai nostri ragazzi e le difficoltà nel cambio sono state evidenti. Così **Riccardo Albanese** (3°A ITE) parte in curva e porta il testimone a **Damiano Pallocci** (1°A IPSASR) il quale al termine del rettilineo passa il testimone a **Vasilica Petrisor** (1° B ITT). Ultimo frazionista è **Andrea Morlacchetti** (1°B ITT) che cerca di colmare il gap accumulato dai compagni. Chiudiamo il giro di pista con il tempo di 54":8 al 7° posto.

## LE CLASSIFICHE

### Maschile:

	Scuola	Lungo	400	Peso	100	Hs	Disco	4x100	Alto	1000	Punti
1	Savoia	3	2	5	2	1	5	1	3	2	19
2	Jucci	2	1	6	1	5	3	2	2	4	20
3	Rosatelli	1	4	1	4	4	1	4	6	5	24
4	G. Da Catino	5	6	2	3	3	4	5	4	1	27
5	Aldo Moro	4	5	4	6	2	2	6	5	3	31
6	Pedagogico	6	3	3	5	x	6	3	1	6	33
7	Rocci	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Il Rocci non entra in classifica perché non ha coperto il n° delle gare necessarie  
I numeri in rosso sono il punteggio da scartare come da regolamento

### Femminile:

	Scuola	Lungo	Peso	Hs	100	Disco	4x100	Alto	400	1000	Punti
1	Jucci	1	1	1	2	4	1	1	2	2	11
2	Savoia	2	2	3	1	2	2	3	1	1	14
3	Pedagogico	5	5	2	4	1	4	2	3	3	24
4	G. Da Catino	3	4	x	2	3	3	4	4	4	27
5	Aldo Moro	4	3	-	5	-	-	-	5	-	-
6	Rocci	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Il Rocci e l'Aldo Moro non entrano in classifica perché non hanno coperto il n° delle gare necessarie  
I numeri in rosso sono il punteggio da scartare come da regolamento