

School Cup 3 vs 3 la nuova versione del Basket scolastico.

07 Maggio 2015

Palestra del Polo Didattico di Passo Corese



I nostri 4 giocatori:
Simone Porziani & Giuseppe Ricci (del 2°B ITT), Riccardo Albanese (3° ITE) e Vasilica Petrisor (1°B ITT)

Rocci 22 pt.

Aldo Moro 6 pt.

Non servono neanche tutti i 10 minuti effettivi di gioco per superare la soglia dei 20 punti e decretare la vittoria dei "cugini" del L.S. L. Rocci.

La previsione dell'anno scorso di ottenere un buon risultato si sgretola sotto il primo sole di Maggio!!

Siamo sempre su internet e Facebook:

www.polocorese.it > GRUPPO SPORTIVO <





Con il nuovo anno, la dirigenza organizzativa dei Campionati Sportivi Studenteschi, ha cambiato le regole del basket scolastico. Non più il "quintetto" con le regole classiche, ma il 3 vs 3

In sintesi questi sono i cambiamenti più importanti:

Impianti ed attrezzature

Ogni partita si disputa su una delle due metà campo utilizzando un solo canestro.

Tempi di gioco

In tutte le fasi previste le gare si svolgeranno con 1 tempo di gioco di 10 minuti effettivi oppure fino al raggiungimento, da parte di una delle due squadre, di 21 punti totali.

Regole tecniche

l'azione d'attacco parte sempre oltre la linea dei tre punti e deve durare massimo 14" (competenza arbitrale); l'intercettazione difensiva, per diventare azione d'attacco, deve ripartire oltre la linea dei tre punti attraverso un passaggio o con un palleggio individuale.

Valore dei punti.

- la realizzazione del canestro su azione di gioco vale sempre 2 punti;
- la realizzazione del canestro su azione di gioco effettuato al di fuori dell'area dei 6,75, vale 3 punti;
- per ogni fallo subito da un avversario con o senza palla durante le varie fasi di gioco, 1 punto; il possesso di palla (con rimessa dal fondo) viene assegnato alla squadra del giocatore che subisce il fallo;
- in caso di fallo tecnico 1 punto e la rimessa dal fondo viene assegnato alla squadra avversaria;



- gli arbitri hanno facoltà di dare 1 punto di penalità alla squadra che volontariamente allontana il pallone dal campo di gioco facendo perdere inutilmente del tempo al gioco.

Durata azione di attacco:

Ogni qualvolta un giocatore acquisisce il controllo di una palla viva sul terreno di gioco, la sua squadra deve effettuare un tiro entro 14 secondi: sarà l'arbitro ad avvisare quando mancano 5 secondi per effettuare il tiro.



Difesa:

E' obbligatoria la difesa individuale e non è consentito alcun altro tipo di difesa.

Le nuove regole, quindi, determinano un basket scolastico basato sulla lealtà e sulla nuova figura dell' arbitro che diventa un vero e proprio "moderatore".



Così anche la nostra partita è scivolata via in meno di 20 minuti! Tutti i ragazzi hanno giocato con lealtà e non ci sono state controversie.

La difesa a uomo è stata fatta con le maglie larghe ed è mancato il gioco collettivo. Le azioni individuali da sole sono servite solo a fare 3 canestri (6 punti).

Il prossimo anno ci lascerà **Riccardo Albanese** (3° ITE, il terzo

da sinistra nella foto sotto) per i sopraggiunti limiti d'età.... uno dei migliori in campo (4 punti)!

Se "i vecchi" non aderiranno con continuità... la partecipazione per il prossimo anno sarà in bilico....

Speriamo questa volta che la previsione si concretizzi !!!