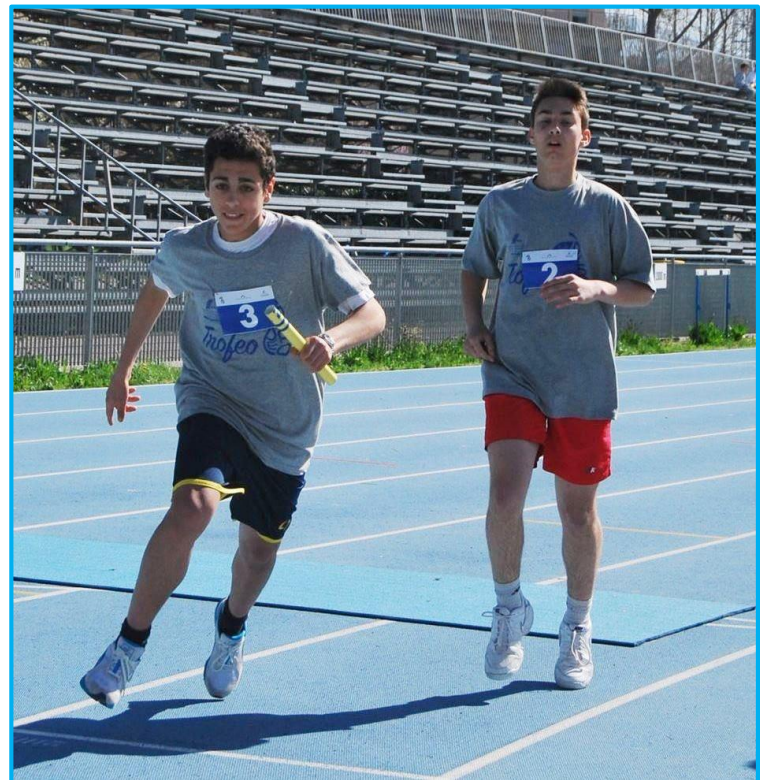


STAFFETTONE

12x300



PMT
AS 2014-15

siamo anche su Facebook: *Centro sportivo studentesco " Statista Aldo Moro"*

PREFAZIONE

Il 31 marzo, in una giornata decisamente primaverile, il nostro Istituto si è voluto misurare con le altre scuole della provincia di Rieti.

Lo staffettone è una corsa di 3.600 metri suddivisa in 12 tratti di 300 metri. Ogni studente quindi ha dovuto correre per $\frac{3}{4}$ dell'anello della pista di atletica leggera prima di passare il testimone al proprio compagno.

La prima squadra ad entrare sulla pista azzurra del campo Raoul Guidobaldi di Rieti, è stata quella delle ragazze. Purtroppo la partecipazione delle studentesse alla manifestazione è via via negli anni andata a calare. Ho pensato, quindi, di far comunque partecipare le nostre 7 ragazze trovando un accordo con la professoressa Lucia Tavernese (ex docente del nostro istituto). Nonostante l'unione delle forze non siamo riusciti ad essere in dodici come da regolamento. Così Mara Bordi, della 3 B IPSASR, è stata prescelta per ripetere due volte i 300 metri....



RISULTATO NON SEMPRE PERFETTO

- I. Al via, la prima ragazza a coprire la distanza è stata **Desiree Morichetti** del 1° B ITE ; nonostante l'emozione e il tragitto tutto effettuato in corsia, concludeva la sua prova in 1'11".
- II. A questo punto il testimone passava alla piccola ma esplosiva **Valeria Di Carmine** 3° A ITE che per la prima volta si cimentava nella corsa chiudendo la sua prova con il tempo di 1'04"!
- III. Terza staffettista era proprio una delle ragazze che si sono unite al nostro gruppo: **Alessandra di Nardo** la quale manteneva la media delle altre atlete terminando in 1'09".
- IV. Quarta staffettista **Aurora Targusi** 3° A ITE che, a passi spediti, terminava i suoi 300 metri più veloce di tutte le altre, in 52"!
- V. Quinta staffettista ancora una ragazza unitasi al gruppo: **Giorgia Savelli** che comunque riusciva a chiudere il tragitto sotto il minuto (59").
- VI. Con il pettorale numero 6 era la volta di **Mara Bordi** 3° B IPSARS che, nella confusione dei doppiaggi, chiudeva la sua prima frazione in 1'04" lasciando il testimone a **Sabrina Imperatori** classe 4°B ITE.
- VII. Sabrina si manteneva al pari delle sue colleghe precedenti chiudendo i 300 metri in 1'01".
- VIII. Successivamente con il numero 8 **Alice Cattanei** (altra alunna proveniente da altro Istituto) ha cercato di dare il suo massimo chiudendo la sua prova in 54" (subito dopo la migliore prestazione di Aurora Targusi).
- IX. A seguire Alice è stata, con il numero 9, **Alessia Conversi** anche lei proveniente da un altro Istituto. Anche Alessia ha ottenuto un buon risultato concludendo la prova in 1'esatto.



- X. A questo punto, con soli 3 minuti di recupero, rientrava in scena **Mara Bordi** che per non fare eliminare l'intera squadra dalla competizione, correva per la seconda volta i 300 metri
- XI. con un tempo di 1'11" consegnando il testimone nelle mani di **Jessica Pidalà** già con un minimo di esperienza nelle corse in pista visto il suo passato di atleta.... 1' il suo tempo.
- XII. Ultima staffettista è stata **Martina Biondi** che proviene dal basket, ma che ha sempre partecipato con entusiasmo a tutte le gare femminili del nostro istituto. La sua forza l'ha portata a concludere la gara in 56".

Per dovere di cronaca.... il nostro Istituto ha finito la competizione all'ultimo posto; non è mai mancato però, il sorriso e il giusto entusiasmo da parte di tutte le partecipanti.



LA STAFFETTA MASCHILE

Dopo circa quindici minuti è stato dato il via alla stessa competizione maschile.

- I. Cominciava **Alessio Rusciano** 1° B ITE che allo sparo dello starter si impegnava nei suoi primi 300 metri in corsia 6.
- II. Dopo 50" passava il testimone a **Gianmarco Ciocioni** del 2° A ITE che proviene dal tennis ed è sempre presente a tutte le manifestazioni. Questa sua sportività non lo ha fatto tirare indietro nel momento in cui si è verificato il bisogno di ripetere la corsa come decimo staffettista. Infatti le defezioni dell'ultimo minuto di alcuni studenti hanno fatto sì che anche a livello maschile, ci sia stata la necessità di ripetere due volte la staffetta per due atleti.
- III. Gianmarco concludeva il suo tragitto in 48" passando il testimone ad **Andrea Morlacchetti** 1° B ITT il quale affrontava la curva –rettilineo – curva, con lo stesso tempo del precedente compagno di squadra.
- IV. Quarto staffettista è stato **Alessio Raponi**, compagno di classe di Andrea, il quale concludeva la sua frazione con il tempo di 46".
- V. Quinto staffettista, partito come riserva e finito titolare, è stato **Riccardo Tomassetti** 1° B ITE . Non si è sottratto alla sfida e ha concluso la sua frazione in 53" passando il testimone a **Ibrahim Goktas** anchegli del 1°B ITT.
- VI. Quest'ultimo tirava fuori tutta la sua potenza muscolare delle gambe chiudendo la corsa in 43" (secondo miglior tempo di squadra).
- VII. Settimo staffettista uno degli atleti polivalenti del nostro Istituto: **Riccardo Albanese** 3° A ITE. Proviene dal basket, ma anche lui prende parte a molte delle manifestazioni sportive a cui partecipa la nostra scuola.
- VIII. Riccardo passava il testimone, dopo 47", al suo compagno di classe **Marco Malatesta** che, seppur proveniente dal calcio, accendeva i suoi "motori" e riusciva a terminare il suo tragitto con il miglior tempo di squadra: 42"!
- IX. La seconda riserva che era stata considerata dal professore, è diventato il nono staffettista: **Enilio Bego** 4° B ITE catapultato nella competizione, ha fatto il possibile per arrivare al termine dei sui 300 metri con il tempo di 51".
- X. A questo punto ecco arrivato nuovamente il turno di **Gianmarco Ciocioni** che parte per la seconda ripetizione della distanza.



- XI. Questa volta Gianmarco impiegava 4" in più della volta precedente come pure **Andrea Morlacchetti** che, per la seconda volta in gara a ricoprire l'assenza dell'undicesimo staffettista, chiudendo la sua seconda corsa in 55".
- XII. A questo punto il testimone passava a **Ojeck Mbouh** che dopo 50" tagliava il traguardo portando a conclusione l'impresa della nostra squadra !!!

Vi chiederete: in che posizione ha terminato la gara il nostro Istituto?
 Vi posso solo dire che dopo di noi non c'era più nessuno !!!

Ma anche qui i nostri ragazzi non hanno mai perso lo spirito di squadra e il divertimento per aver passato assieme una giornata di sport!



| SCUOLA (Primato 7'54"20 realizzato il 17.03.2014) | TEMPO |
|--|---------|
| IIS LUIGI DI SAVOIA (ITC-IPSSCTS-IPSAA) | 8'02"92 |
| SCIENTIFICO SPORTIVO" C. JUCCI" | 8'03"51 |
| I.I.S. "C.ROSATELLI" | 8'26"02 |
| SCIENTIFICO "L. ROCCI" (+CI) | 8'31'60 |
| I.I.S "M.T.VARRONE" (LC+ISA+ITG) | 8'41"67 |
| I.I.S. "G.DA CATINO(L.S.+ITC+IPSIA+IPSSCTS) | 8'47"82 |
| PEDAGOGICO" ELENA PRINCIPESSA DI NAPOLI" | 9'09'04 |
| I.I.S ALDO MORO(ITC+ITIS+IPSAA) | 9'48"60 |

| SCUOLA Primato 9'31"85 realizzato il 17.03.2014 | TEMPO |
|--|----------|
| PEDAGOGICO" ELENA PRINCIPESSA DI NAPOLI" | 9'32"32 |
| SCIENTIFICO SPORTIVO "C. JUCCI" | 9'34"45 |
| I.I.S "M.T.VARRONE" (LC+ISA+ITG) | 10'03"92 |
| IIS LUIGI DI SAVOIA (ITC-IPSSCTS-IPSAA) | 10'05"13 |
| L.S. "L. ROCCI" (+CI) | 10'16"10 |
| GREGORIO DA CATINO | 11'30"40 |
| I.I.S ALDO MORO (ITC+ITIS+IPSAA) | 11'41"76 |